



COPE

.....
¡Listos para los desastres!
.....

CAMBIO CLIMÁTICO



Por Martha Keswick +

Mariko Jesse +

Timothy Sim

¿Qué es el cambio climático?

El cambio climático se refiere a cambios a largo plazo en la temperatura y los patrones climáticos, principalmente debido a actividades humanas, como la quema de combustibles, la tala de árboles y el uso excesivo de energía. Estas acciones liberan gases de **efecto invernadero** en el aire, que atrapan el calor de la Tierra y causan **el calentamiento global**. El cambio climático afecta a todo el planeta, desde los océanos hasta los bosques y las regiones heladas, y provoca un aumento de ciertos tipos de peligros y desastres naturales.

COPE nos enseñará más sobre el cambio climático y cómo debemos actuar ahora, para proteger el mañana.

¿Qué son los peligros naturales ... y desastres?

Son fuerzas de la naturaleza que ocurren con poca advertencia en todo el mundo, como terremotos, tsunamis, inundaciones, deslizamientos de tierra, ciclones tropicales (y otras tormentas), marejadas ciclónicas, olas de calor, incendios forestales, sequías y volcanes. Cuando estos **peligros naturales** representan una amenaza para los seres humanos o el medio ambiente, pueden provocar **desastres** y causar destrucción en una comunidad.

La Organización Meteorológica Mundial y sus colaboradores ayudan a los países a prepararse y responder a los desastres.







Disaster Champions – Cambio Climático

Derechos de autor © 2025 Martha Keswick,
Mariko Jesse & Timothy Sim
Todos los derechos reservados.

ISBN 978-988-8658-08-4

AUTORA Martha Keswick

ILUSTRADORA Mariko Jesse

EDITOR Timothy Sim

DISEÑADORA Reita Wong

DIRECTORA DEL PROYECTO Christine Messervy

DIRECTORA DE COMUNICACIONES Lina Suarez

Publicado en Hong Kong, China por PPP Company Limited

Impreso en Opal Print (Bath) Ltd, Reino Unido

www.cope-disaster-champions.com

  COPEdisasterchampions

Agradecimientos especiales a:

Professor Diana Mangalagiu, Claire Ransom, Xiao Zhou

Serena Bashal, Livia della Casa, Nikka Gerona, Thomas Russell

UNICEF EAP Young People's Action Team: Nguyen Xuan Hong Anh, Duurenbileg Lkhanaa

COLABORADORES DE COPE PARA EL LIBRO CAMBIO CLIMATICO



CONSEJEROS CIENTÍFICOS





COPE

.....
¡Listos para los desastres!
.....

CAMBIO CLIMÁTICO

Por Martha Keswick +

Mariko Jesse + Timothy Sim



Cambio Climático

¿Quién es la Gran Maestra Fu?

Una famosa profesora de artes marciales chinas y fundadora de la escuela Mount Emei Wushu. La Gran Maestra Fu, también conocida como Shifu, es disciplinada y estricta, pero tiene un corazón enorme. Ella escapó por poco de la muerte cuando su escuela colapsó durante el terremoto de Wenchuan en mayo de 2008 y desde entonces ha dedicado su vida a la Reducción del Riesgo de Desastres.



¿Qué es la Academia de COPE?

Un centro internacional de desastres, escondido en la provincia de Sichuan, creado por la Gran Maestra Fu. El equipo COPE - Candy, Ollie, Ping y Eddy son huérfanos adolescentes que fueron llevados a vivir en la Academia de COPE y capacitados para ser agentes de Reducción del Riesgo de Desastres.



Sense

LA SERPIENTE

Una hermosa pitón de 25 años. Sense tiene un don especial para predecir desastres. La Gran Maestra Fu la alimenta con ratones todos los meses.



Rescue

EL PERRO

Un enorme perro lobo de Kunming de 8 años, Rescue rastrea a las personas desaparecidas; su pasatiempo favorito es cazar moscas.



El equipo C O P E



Candy

LA PROTECTORA

De 12 años y originaria de Kranshoek, Sudáfrica; es amable, fuerte y vivaz. Le encanta tocar la batería y el hula-hula. Su función es atender a los grupos vulnerables afectados por desastres como niños, ancianos o discapacitados.

Experiencia de desastre:
Incendios forestales



Ollie

EL CIENTÍFICO

De 13 años y originario de Christchurch, Nueva Zelanda; es inteligente, popular y deportivo. Le encanta la astronomía y el rugby. Su función es comprender los patrones climáticos, los climas y la ecología.

Experiencia de desastre:
Terremotos



Ping

LA RELACIONISTA

De 12 años y originaria de Hong Kong, China. Ping es práctica, conversadora y creativa. Le encanta cocinar y practicar las artes marciales. Ping es la responsable de hacer contactos y la portavoz del equipo COPE.

Experiencia de desastre:
Inundaciones



Eddy

EL INGENIERO

12 años y originario de Bahía, Brasil. Eddy es curioso, ingenioso y relajado. Le encantan los Lego y el skate. Eddy es un ingeniero talentoso que se centra en la seguridad de los edificios.

Experiencia en desastre:
Deslizamientos de tierra



Señales COPE

Dado que Eddy tiene problemas de audición, COPE a veces se comunica usando la lengua de señas brasileña. ¿Puedes ver las señales de **cambio climático, desastre y consiente?**

Era finales de noviembre en el Monte Emei.

COPE celebró la primera nevada construyendo un muñeco de nieve.





¿Una zanahoria para la nariz
y pasas para la boca?

¡Buen trabajo, COPE!

COPE regresó a trabajar. Estaban aprendiendo sobre el cambio climático y cómo se relaciona con el aumento de eventos climáticos extremos y desastres como inundaciones e incendios forestales.

Es un tema complicado.

¡Pero importante de entender!





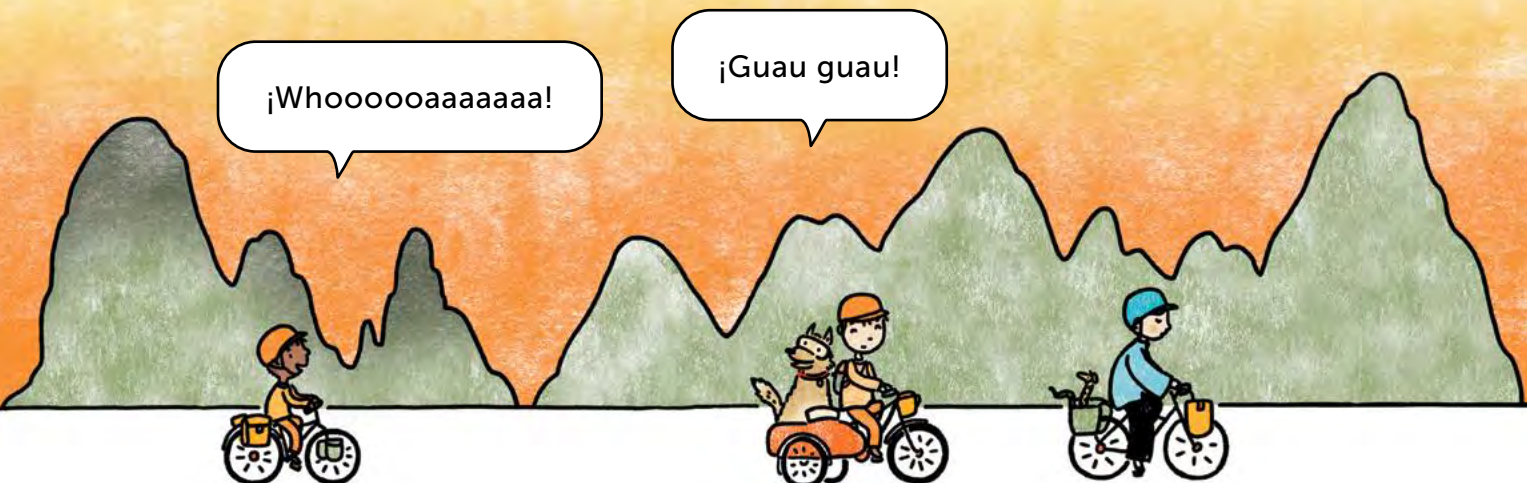
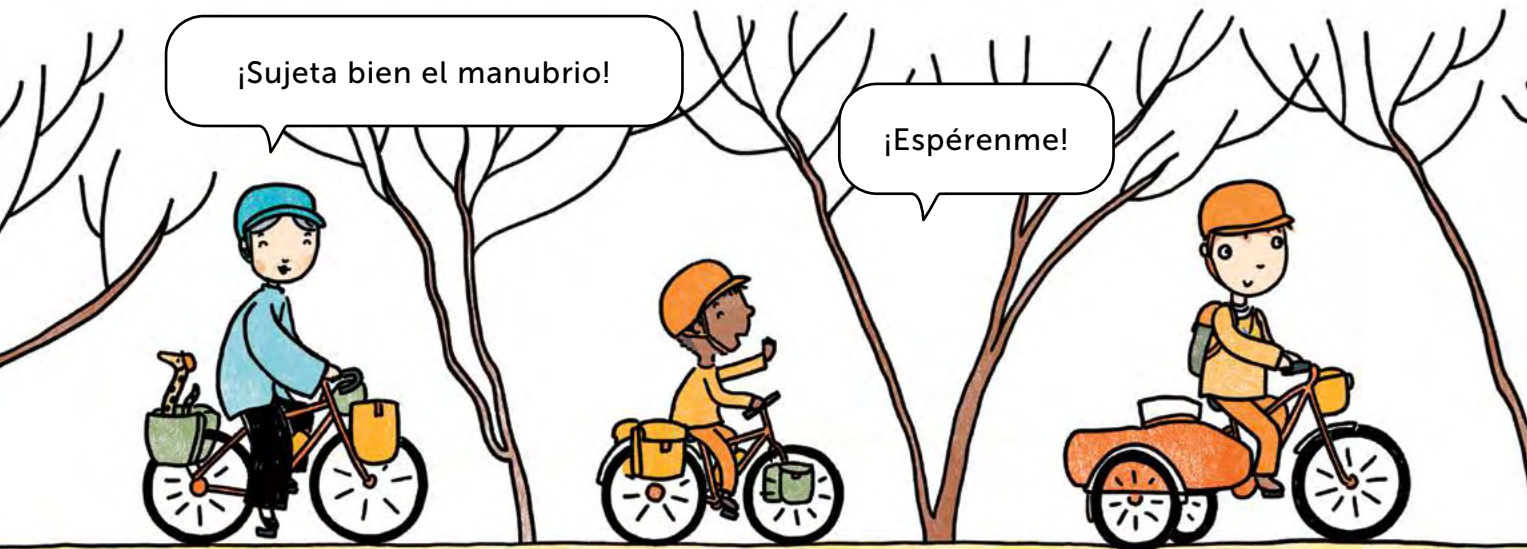
El equipo se da cuenta de que esto es urgente. Quieren saber más. ¿Cómo pueden ellos, como agentes de reducción del riesgo de desastres, ayudar?

¡Debemos
**ACTUAR AHORA,
POR ELMAÑANA!**

Pequeños cambios en nuestra vida
diaria pueden hacer la diferencia.

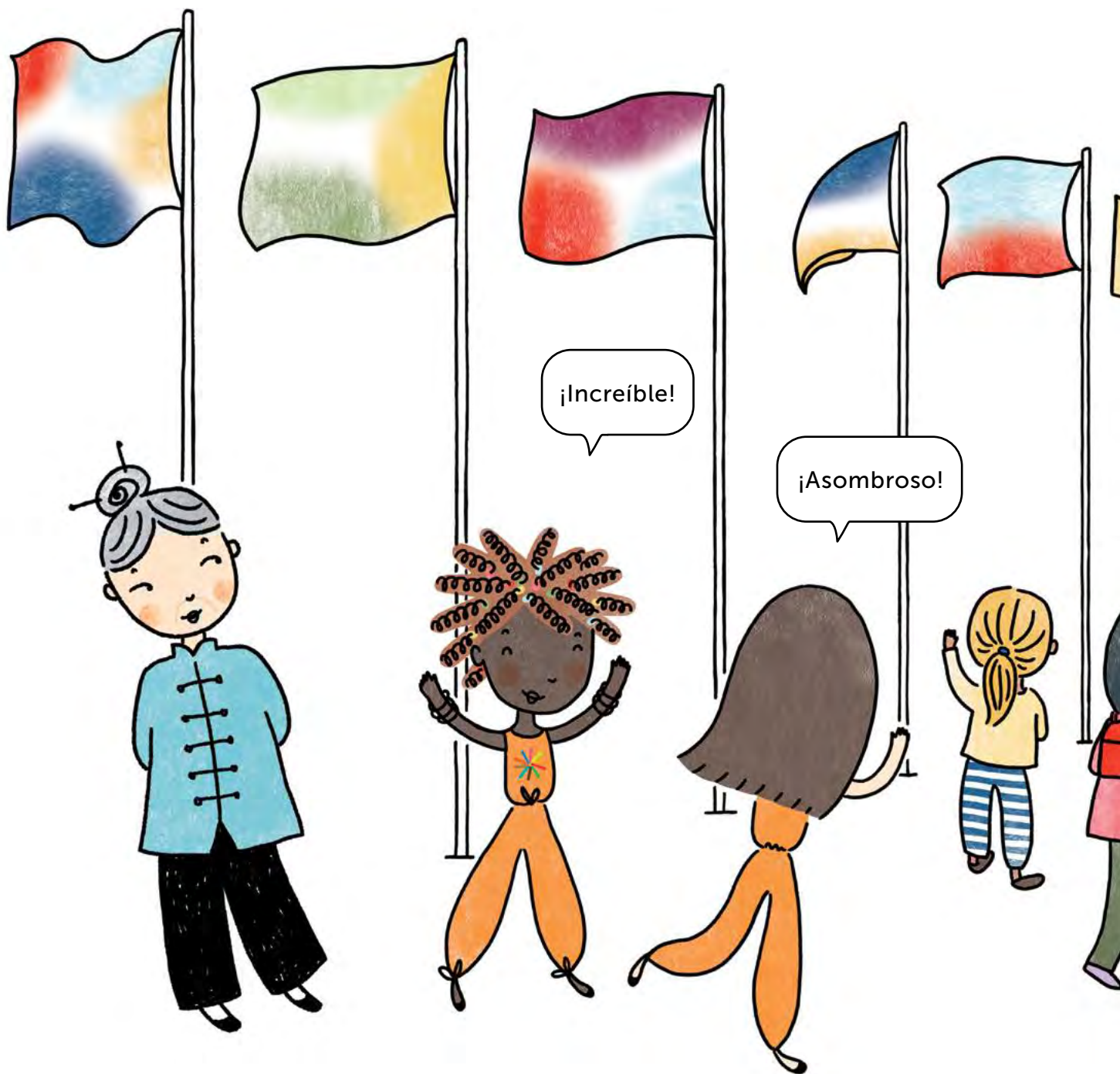


El equipo emprendió un viaje hacia la *Conferencia de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático*. En lugar de volar en el helicóptero de la gran Maestra Fu, decidieron una aventura en bicicleta para reducir sus emisiones de carbono.





Al llegar a la conferencia, el equipo quedó impresionado por su magnitud, con líderes de todo el mundo reunidos para enfrentar el cambio climático.



Primera parada: el pabellón de la *Organización Meteorológica Mundial (OMM)*. Aquí, los científicos explicarían las *Siete Pistas Climáticas* que indican cómo está cambiando nuestro clima.



COPE, ¿qué sabemos sobre los
GASES DE EFECTO INVERNADERO?

Sabemos que los gases de efecto invernadero son gases que atrapan el calor en la atmósfera de la Tierra. Los que más impactan el clima son el dióxido de carbono, el metano y el óxido nitroso.



Los científicos los identifican con números y letras: Dióxido de carbono - CO_2 , Metano - CH_4 , Óxido nitroso - N_2O .



Los gases de efecto invernadero existen naturalmente, pero las actividades humanas los aumentan a niveles dañinos.

Las principales fuentes son la quema de combustibles fósiles como gas, carbón y petróleo. Estos se queman para generar electricidad, transporte, industria y agricultura.



COPE, ¿qué sabemos sobre la

TEMPERATURA?

Sabemos que los gases de efecto invernadero actúan como una manta en la atmósfera, atrapando el calor. A medida que aumentan, también lo hace la temperatura del aire.

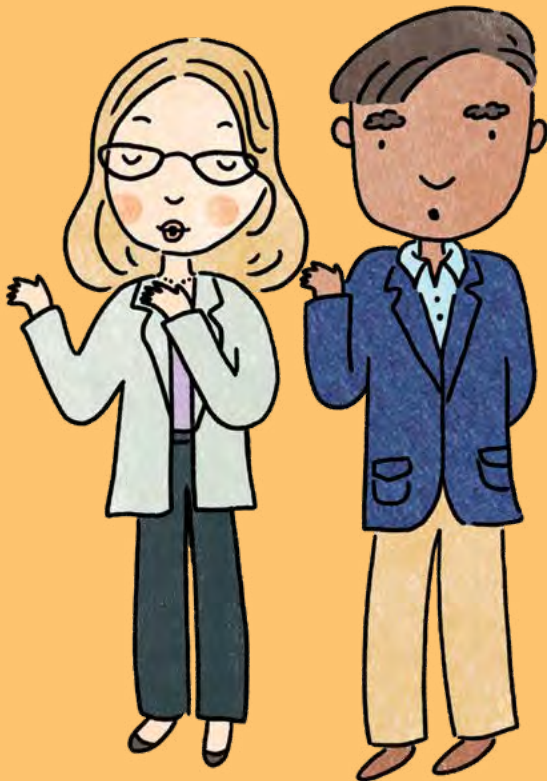
Es cierto. A medida que el planeta se calienta, ciertos peligros como las olas de calor e inundaciones serán más frecuentes e intensos.

Esto tiene grandes efectos en nuestro clima.

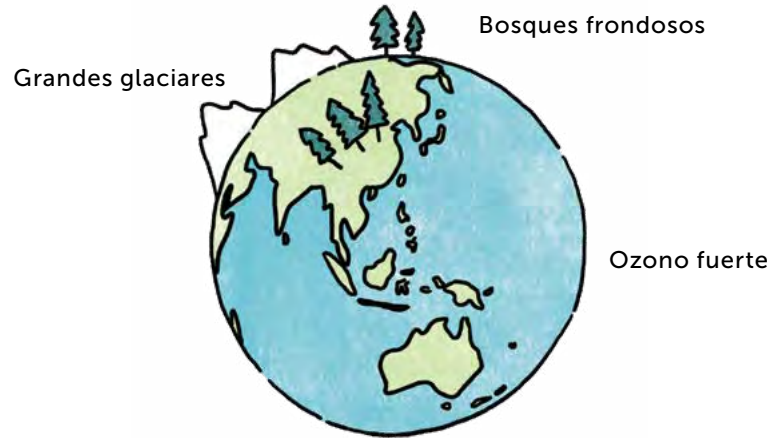


Alertas Tempranas para Todos

Los Sistemas de Alerta Temprana envían avisos para ayudar a las personas a prepararse y proteger sus hogares.



TIERRA FELIZ



TIERRA TRISTE



PELIGROS RELACIONADOS



COPE, ¿qué sabemos sobre el
CALOR EN LOS OCÉANOS?

Sabemos que el océano
absorbe la mayor parte del
calor atrapado por los gases de
efecto invernadero.

Los océanos del mundo
están ahora más calientes
que nunca desde que se
tienen registros.



MAR FELIZ

Mar fresco

Arrecife de coral colorido

Abundancia de peces

Ecosistema saludable



El agua caliente es como combustible para los ciclones tropicales. Cuanto más caliente está el agua, más poderosa es la tormenta.

Los Sistemas de Alerta Temprana nos ayudan a mantenernos seguros rastreando los cambios en los eventos climáticos.



MAR TRISTE

Mar caliente



PELIGROS RELACIONADOS



Ciclones



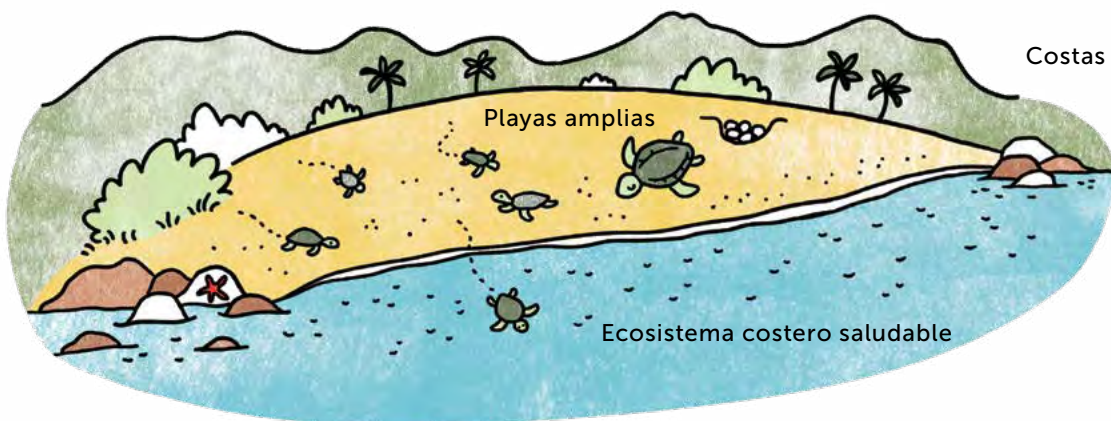
Marejadas ciclónicas

COPE, ¿qué sabemos sobre los
NIVELES DEL MAR?

Sabemos que al aumentar las
temperaturas, los glaciares y las capas
de hielo se derriten, y los océanos más
cálidos se expanden, haciendo que el
nivel del mar suba.



NIVELES DEL MAR FELICES



¡Islas enteras podrían desaparecer! Las personas perderían sus hogares. Las tortugas marinas no tendrían dónde poner sus huevos.

Esta es la realidad. El aumento del nivel del mar agravará las inundaciones costeras y las tormentas.



NIVELES DEL MAR TRISTES

Amenazas para comunidades costeras

Islas que desaparecen



Daños a plantas y animales

PELIGROS RELACIONADOS



Inundaciones



Ciclones



Deslizamientos
de tierra



Marejadas
ciclónicas

COPE, ¿Qué sabemos sobre la
ACIDIFICACIÓN DEL OCÉANO?

Sabemos que el océano absorbe
el CO_2 del aire, lo que vuelve
el agua más ácida, como si se
estuviera volviendo agria.



MAR FELIZ

Comunidad costera próspera

Hogar seguro
para criaturas
marinas

Arrecife de coral
saludable



Esto no es bueno para la vida marina. Muchas criaturas del mar, incluidos los peces y los corales, tendrán dificultades para crecer, perderán su hogar o sus fuentes de alimento.

Los arrecifes de coral en realidad protegen las costas de las inundaciones y marejadas, pero solo cuando están fuertes y saludables.



MAR TRISTE



COPE, ¿qué sabemos sobre los

GLACIARES?

Esto afecta a las regiones del Ártico y Antártico, así como a zonas montañosas como Groenlandia, Islandia, Nepal, Suiza, Canadá, Kenia y Chile.

Sabemos que el aumento de temperaturas está haciendo que los glaciares se derritan. La mayoría podría desaparecer para el año 2100.



Por supuesto, los cambios físicos en los glaciares nos dan evidencia de cambios en la temperatura, la lluvia o la nieve.



GLACIAR FELIZ

Vida silvestre de montaña saludable

Comunidad alpina segura



Suministro de agua dulce

GLACIAR TRISTE

Erosión del suelo

Inundación repentina de lagos glaciares



Sin turistas

PELIGROS RELACIONADOS



Inundaciones



Avalanchas

COPE, ¿qué sabemos sobre el

HIELO MARINO?

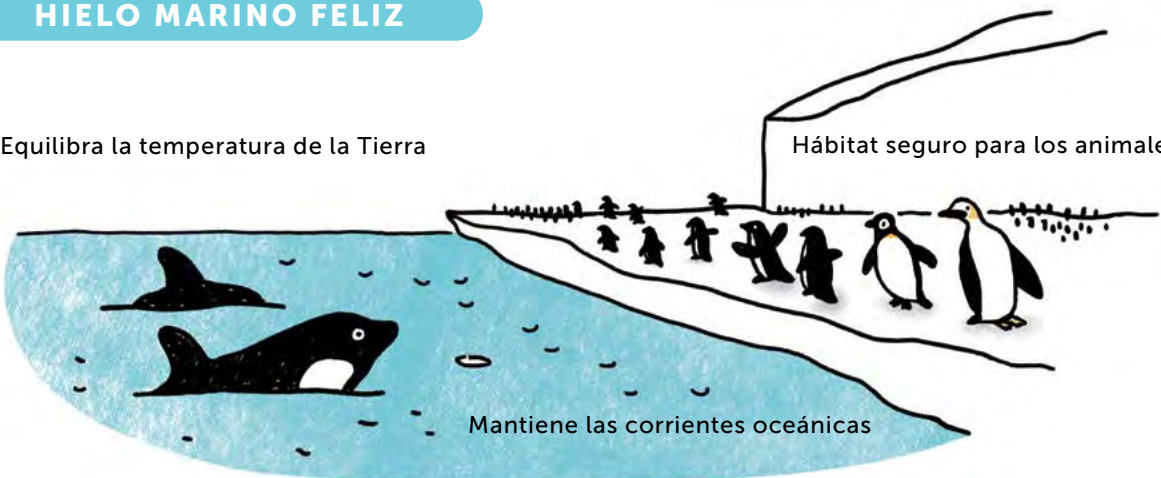
Sabemos que las áreas cubiertas de hielo marino en el Ártico y Antártico han estado disminuyendo.



HIELO MARINO FELIZ

Equilibra la temperatura de la Tierra

Hábitat seguro para los animales



Mantiene las corrientes oceánicas

Los cambios en el hielo marino son una señal del cambio climático y del estado de nuestro planeta.

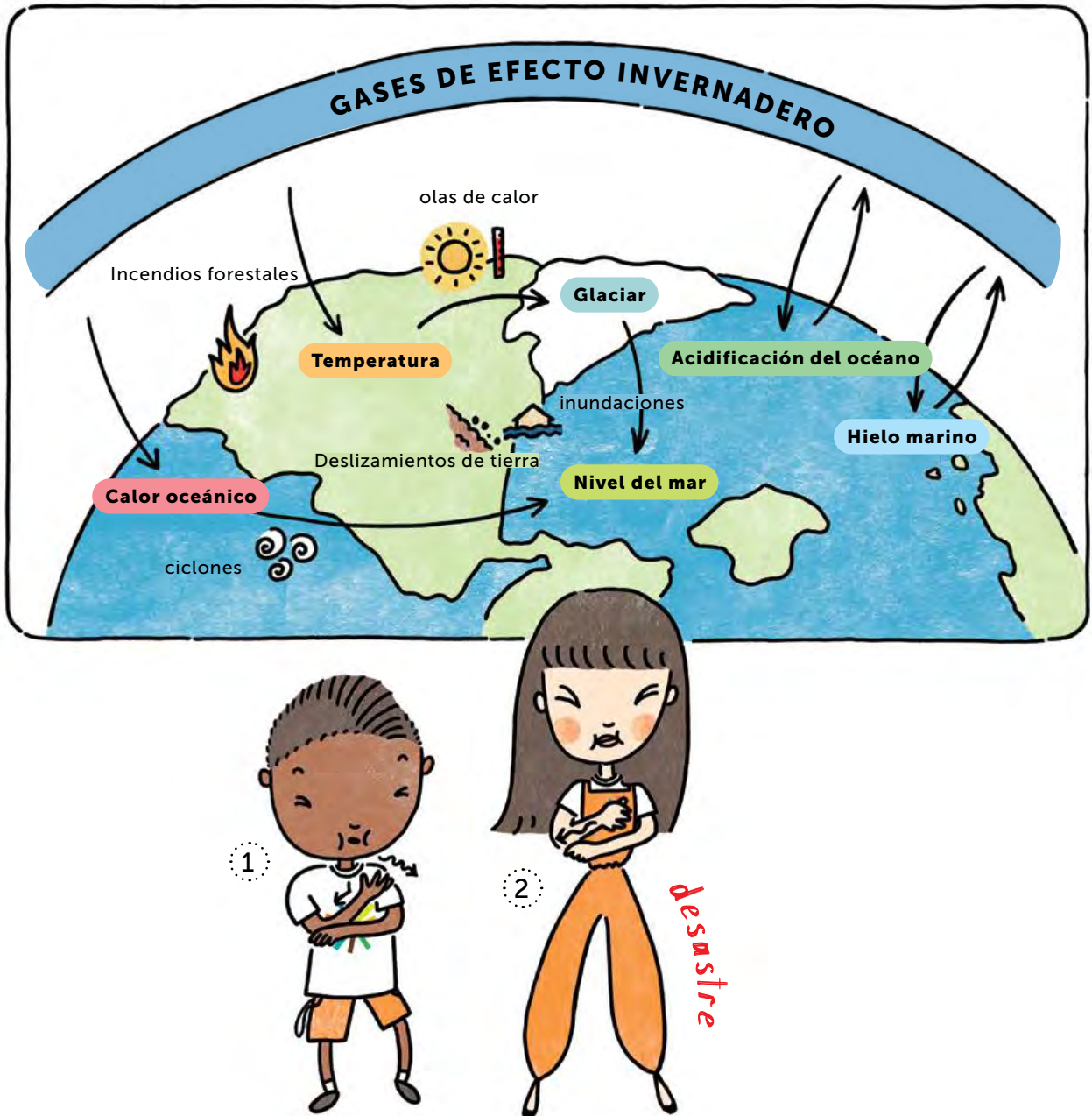
De hecho. Cuando los científicos estudian el hielo marino, observan cuánta cantidad hay, hacia dónde se mueve, cómo se compacta y qué antigüedad tiene.



HIELO MARINO TRISTE



¡Había tanto por aprender! COPE ahora comprendía las pistas del clima y cómo los gases de efecto invernadero nos están afectando. A medida que el planeta se calienta, están ocurriendo grandes cambios en la tierra, los océanos y el hielo, lo que lleva al aumento de desastres como incendios forestales y deslizamientos de tierra.



¡Ahora lo entiendo!

¿Cómo podemos hacer un
cambio positivo todos?

¡Necesitamos

ACTUAR AHORA, POR EL MAÑANA!



Pero primero, COPE se tomó un descanso para un picnic... ¡y FÚTBOL!





Después de descansar, el equipo se dirigió a los pabellones de los diferentes países en la conferencia. Allí, conocerían a otros jóvenes campeones y compartirían sus misiones globales de Reducción del Riesgo de Desastres.

En el pabellón de Francia, COPE recordó su misión sobre olas de calor

¡Mantente fresco e hidratado!





¿QUÉ ES UNA OLA DE CALOR?

Una ola de calor es un periodo prolongado de clima extremadamente caluroso. Puede ser peligrosa para la salud y causar graves problemas para las comunidades. Si no se reducen las emisiones de gases de efecto invernadero, los científicos predicen que el calor extremo podría amenazar a cientos de millones de personas.

¡Bonjour! Me llamo Louis. A menudo voy a la Academia Climática en París. Las escaleras pintadas muestran cuánto se ha calentado la Tierra desde 1900. Es una imagen poderosa que comparto con mis amigos.



En el pabellón de Australia, COPE compartió su misión sobre ciclones:

¡Mantente a salvo!

Escribe tu tarjeta de
contacto de emergencia.

Escucha las advertencias
de tormenta.

¡Prepara una mochila de
supervivencia!

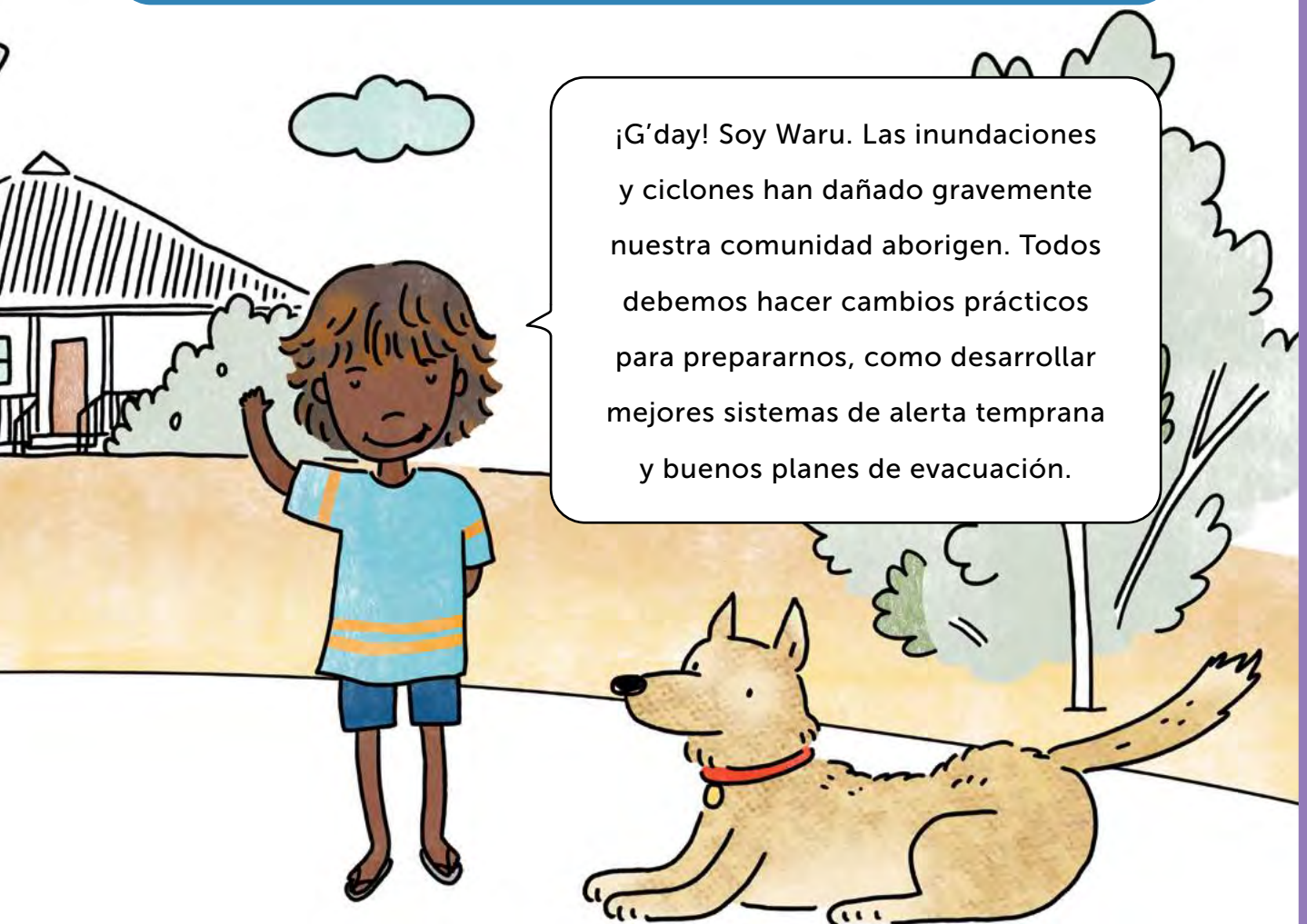
Abastécete de alimentos
básicos y agua.





¿QUÉ ES UN CICLÓN TROPICAL?

Una gran tormenta circular sobre los océanos que trae lluvias intensas y vientos fuertes. Cuando los ciclones tropicales tocan tierra, pueden causar una gran destrucción a las personas y comunidades. El cambio climático significa tormentas más poderosas, con lluvias más intensas, vientos más fuertes y más inundaciones debido a la subida del nivel del mar.



¡G'day! Soy Waru. Las inundaciones y ciclones han dañado gravemente nuestra comunidad aborigen. Todos debemos hacer cambios prácticos para prepararnos, como desarrollar mejores sistemas de alerta temprana y buenos planes de evacuación.

En el pabellón de Hong Kong, China, COPE recordó su misión sobre marejadas ciclónicas: *¡Aléjate de la costa!*

Escucha las advertencias meteorológicas locales.

Mantente alejado de la costa y zonas bajas.

Protege tu hogar.

Prepárate para evacuar si es necesario.



A colorful illustration of a coastal village. In the foreground, a young girl with dark hair in pigtails, wearing a red dress with a floral pattern, stands on a sandy beach. Behind her, several houses are built on stilts over the water. The houses are in various colors: yellow, white, and blue. In the background, there are green hills. A large speech bubble is positioned above the girl, containing text in Spanish.

¡Jo'san! Soy Esther y vivo en Tai O. Somos una aldea pesquera, con casas construidas sobre pilotes. Mi celular siempre está cargado y tengo lista mi mochila de emergencia. ¡Le recuerdo a mi hermanita que empaque su osito de peluche!



¿QUÉ ES UNA MAREJADA CICLÓNICA?

Un aumento repentino del agua a lo largo de la costa, provocado por ciclones, huracanes u otras tormentas. Los vientos fuertes empujan el agua hacia la costa, causando inundaciones peligrosas. A medida que el clima se calienta, habrá vientos más fuertes, lluvias más intensas y niveles del mar más altos, lo que generará marejadas más destructivas.

En el pabellón de Malasia, COPE presentó su misión sobre inundaciones:

¡EVACUAR!

Crea un plan de contacto de emergencia con tu familia.

Presta atención a las alertas locales de inundación.

Prepárate para evacuar a terrenos altos.

No juegues ni camines por el agua de una inundación.





¿QUÉ ES UNA INUNDACIÓN?

Ocurre durante lluvias intensas, cuando los ríos se desbordan, las olas llegan a la costa o la nieve se derrite rápidamente. Pueden cubrir desde unos pocos centímetros hasta casas enteras. El cambio climático trae lluvias más fuertes, derretimiento de hielo y niveles del mar más altos, lo que aumenta la gravedad de las inundaciones, especialmente en zonas costeras y bajas.



En el pabellón de Sudáfrica, COPE compartió su misión sobre incendios forestales: *¡Prepárate para evacuar!*

Mantente calmado y alerta.
Escucha las advertencias.

Prepara tu mochila de emergencia.

Haz planes de evacuación
con tu familia.

Quédate adentro, lejos
del fuego. Prepárate para
evacuar si es necesario.





¿QUÉ ES UN INCENDIO FORESTAL?

Son fuegos descontrolados en áreas abiertas como bosques y campos. Los incendios pueden comenzar por causas naturales o humanas y se propagan rápidamente. El cambio climático los hace más probables porque las temperaturas más altas secan la tierra.



¡Hallo! Me llamo Anna, soy activista climática de 17 años de Pretoria. Escribo cartas a los líderes locales con ideas para proteger mejor nuestro planeta. ¡Nuestras voces importan!

¡Siguiente parada, el pabellón de China! COPE compartió su misión sobre las sequías: *¡Cada gota cuenta!*

Cierra el grifo cuando te cepilles los dientes.

Trata de no desperdiciar agua al lavar los platos.

Toma duchas cortas. Lava la ropa con menos frecuencia.

Guarda botellas de agua en caso de emergencia.



A colorful illustration of a village scene. In the foreground, a young girl with a joyful expression stands with her arms raised. She is wearing a traditional blue Aini dress with a wide collar and a decorative belt, along with a blue headpiece adorned with colorful flowers and tassels. Behind her, several traditional houses with tiled roofs are visible, some with laundry hanging on lines. The background shows rolling green hills under a clear sky.

¡Nuomena! Me llamo Yang. Tengo 15 años y soy de la provincia de Yunnan. Pertenezco a la minoría étnica Aini. Durante las sequías, mis amigos y yo hacemos fila para sacar agua potable de los pozos. Llevamos el agua a las casas de nuestros abuelos.



¿QUÉ ES UNA SEQUÍA?

Es un período largo de clima seco cuando llueve menos de lo normal, lo que hace que bajen los niveles de agua en ríos y lagos, se seque el suelo y se marchiten las plantas. Esto hace que sea más difícil cultivar alimentos y encontrar agua para personas y animales. El cambio climático está causando sequías más frecuentes y largas, y también aumenta el riesgo de incendios forestales.

En el pabellón de Nepal, COPE recordó su misión sobre los deslizamientos:

*¡En lluvias intensas, aléjate de las
pendientes empinadas!*

Presta atención a alertas
de deslizamientos.

Fíjate si caen piedras pequeñas o
si hay grietas nuevas en el suelo.

Haz un plan
de evacuación.

Escucha ruidos extraños como
árboles crujendo o retumbos.





¡Namaste! Soy Gita. Mi hermano y yo perdimos nuestras casas por un deslizamiento. Vivimos en carpas por mucho tiempo. Jugábamos a un juego divertido llamado COPESkills, que nos ayudaba a recordar mensajes clave sobre desastres.



¿QUÉ ES UN DESLIZAMIENTO DE TIERRA?

Es una gran masa de tierra, rocas y piedras que cae por una pendiente empinada, a menudo provocada por lluvias intensas o terremotos. Son comunes en zonas montañosas y pueden ser muy peligrosos, arrasando con todo a su paso. El cambio climático provoca lluvias más intensas, aumentando el riesgo de deslizamientos.

En el pabellón de Mongolia, COPE recordó su misión sobre las tormentas de nieve: *¡Abrígate y quédate dentro!*

¡Mantente calentito!

Mantente en contacto con tu familia.

Escucha los pronósticos del clima y las noticias locales.

Abastécete de comida y agua.





¿QUÉ ES UNA TORMENTA DE NIEVE?

Es una tormenta de nieve poderosa con temperaturas heladas, vientos fuertes y nevadas intensas, lo que hace difícil ver. El cambio climático está contribuyendo a tormentas de nieve más extremas, ya que el aire más cálido retiene más humedad, lo que genera más nieve y vientos más fuertes.



¡Sain uu! Me llamo Nomu. Me siento muy orgulloso de ser Embajador Climático. Organizamos eventos comunitarios sobre cómo ahorrar energía, como desenchufar dispositivos cuando no se usan. ¡Eso debería ser lo normal en nuestra vida diaria!

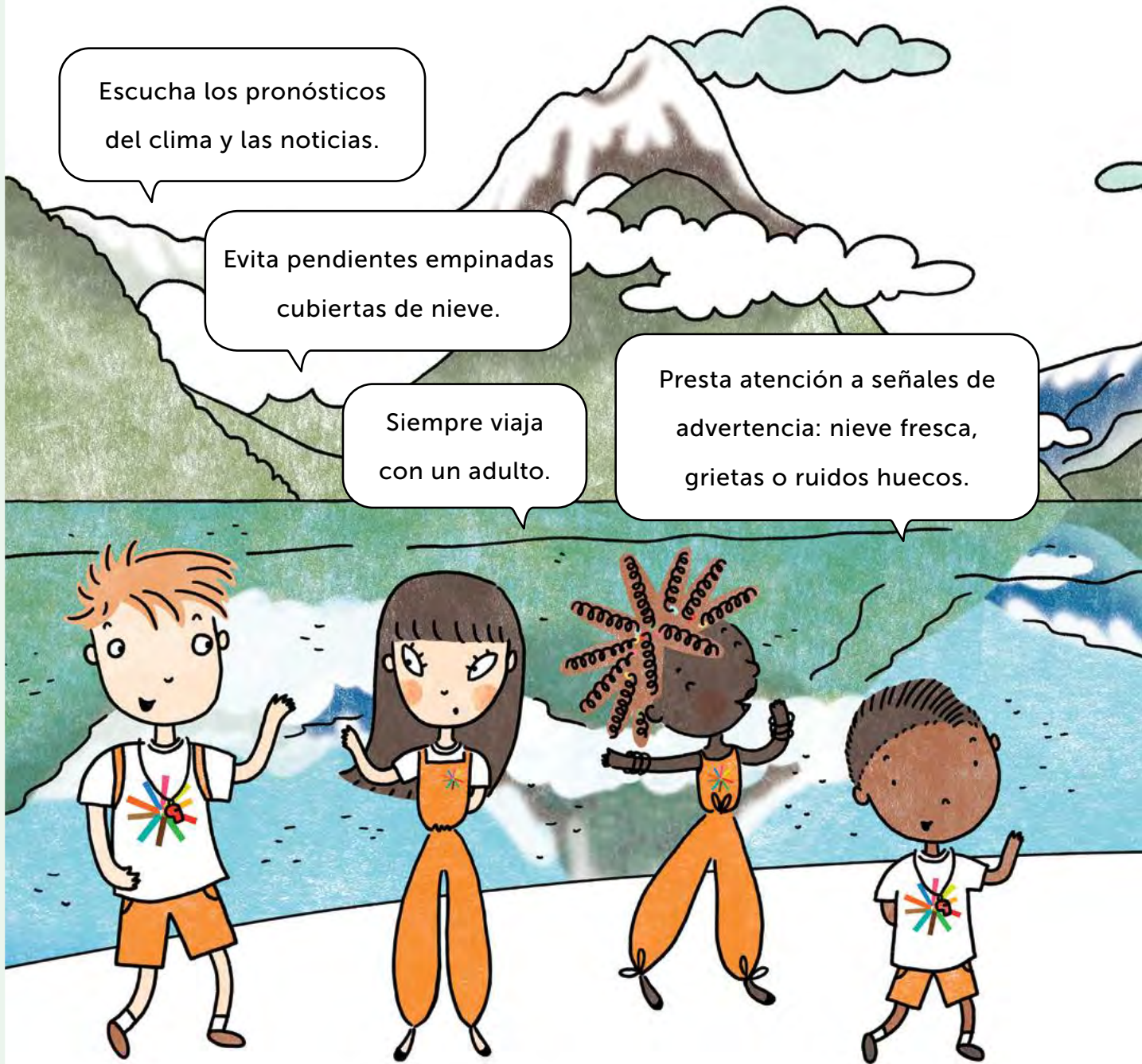
En el pabellón de Nueva Zelanda, COPE compartió su misión sobre avalanchas: *¡Infórmate antes de ir!*

Escucha los pronósticos
del clima y las noticias.

Evita pendientes empinadas
cubiertas de nieve.

Siempre viaja
con un adulto.

Presta atención a señales de
advertencia: nieve fresca,
grietas o ruidos huecos.





¿QUÉ ES UNA AVALANCHA?

Una caída rápida de nieve y hielo por una ladera, provocada por actividades humanas o condiciones climáticas como nevadas intensas y temperaturas más cálidas. Son extremadamente peligrosas, pueden causar lesiones graves e incluso la muerte. El cambio climático favorece ciertas condiciones climáticas que influyen en las avalanchas.

¡Kia Ora! Me llamo James. Crecí en estas montañas. Me gusta pensar que estoy preparado para las avalanchas. Siempre estoy atento a otros niños en situaciones similares. Les enseño cómo poner llantas especiales de nieve en sus sillas de ruedas cuando visitan las pendientes.



¡Los días en la conferencia fueron AGOTADORES! COPE apenas podía mantener los ojos abiertos. Volvieron temprano a descansar al hotel.



A la mañana siguiente, ¡era hora de yoga! Ping mostró sus posturas.
¡Sense también tenía buenos movimientos!



COPE fue en busca del pabellón de Niños y Jóvenes para encontrarse con los Embajadores Juveniles. Querían más consejos sobre cómo

¡ACTUAR AHORA, POR EL MAÑANA!



Nuestra huella de carbono es la cantidad de gases de efecto invernadero que se liberan a la atmósfera a partir de nuestras actividades diarias.

EMISIONES DE GASES DE EFECTO INVERNADERO

Volar en aviones

Comer carne

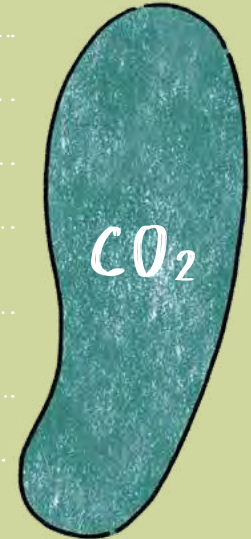
Conducir automóviles

Desperdiciar energía y agua

Comprar alimentos no locales o fuera de temporada

Usar plásticos de un solo uso

Comprar ropa y juguetes nuevos



¡Casi todas las actividades producen dióxido de carbono, incluso respirar!

¡Mira! Las huellas más grandes vienen de volar, conducir y comer carne.

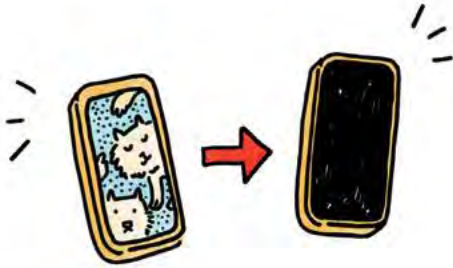
Mmmm. Pensemos en nuestras propias actividades diarias.

¿Cómo podemos hacer nuestra parte?



PEQUEÑAS ACCIONES

1. Reduce el tiempo frente a la pantalla.



3. Come menos carne roja.



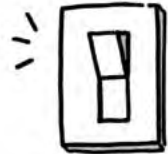
2. Camina al colegio.



4. Anima a tu familia a ahorrar energía.



5. Apaga las luces al salir de una habitación.



Convierte tu camino en una mini aventura. ¡Cuenta perros bonitos o nubes con formas graciosas!

¡Imagina que eres un "héroe del interruptor", salvando al planeta al apagar todo!



Nuestros viajes tienen un gran impacto en el cambio climático.



Los trenes eléctricos son mucho más amigables con el ambiente.

¡Animemos a nuestras familias y amigos!



PEQUEÑAS ACCIONES

1. Monta en bicicleta. ¡Es saludable!



3. Empaca ligero.



2. Haz vacaciones locales.



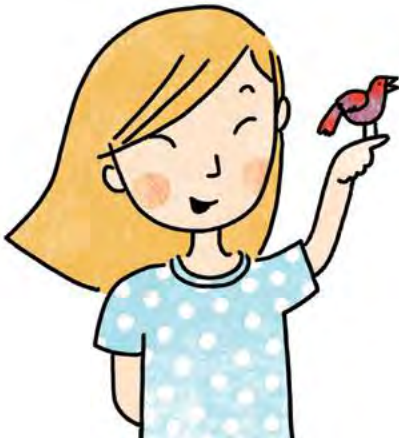
4. Viaja en tren en vez de avión.



5. Usa transporte público.



¡Explora tu barrio o
parque cercano! Trata de
identificar aves.



¡Puedes hacer nuevos amigos
en el bus! ¡Es una forma
divertida de cuidar el planeta!



Nuestros hogares son la siguiente gran parte de nuestra huella de carbono, después del transporte.

¡Las casas necesitan mucha energía para funcionar!

¡Una casa acogedora también puede ser una casa ecológica!

Hay buenas opciones de energía renovable, como paneles solares para electricidad y agua caliente.

¿Cómo podemos dar un buen ejemplo?



PEQUEÑAS ACCIONES

1. Ponte un suéter y medias gruesas en lugar de prender la calefacción.



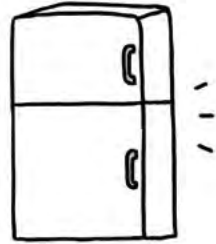
2. Recicla papel, vidrio y metal.



Convierte periódicos viejos en manualidades divertidas como sombreros o barcos.



3. Cierra el refrigerador rápidamente.



4. Apaga tus dispositivos en la noche.



5. Ahorra agua.



¡Desafíate con duchas más cortas usando un temporizador!



Nuestra comida afecta al planeta porque producirla y transportarla genera gases de efecto invernadero.



¡Sí! Las vacas comen cultivos y eructan (!), lo que libera metano.



Mmmm. Seamos conscientes.

se consiente



PEQUEÑAS ACCIONES

1. Bebe leche vegetal, como de avena o almendra.



2. Come más verduras.



Los lunes sin carne son divertidos! ¡Haz un plato arcoíris con todos los vegetales!



3. No desperdicies comida.



4. Crea un mini compost en casa.



5. ¡La comida producida localmente es la mejor!



¡Visita un mercado campesino!

Escoge una fruta local.

¡Ayudas al planeta y descubres nuevos sabores!



Nuestra ropa se desecha más que nunca. Ciertas prendas consumen más energía que otras.

El poliéster está
hecho de petróleo, un
combustible fósil.

La "moda rápida" dura poco y
termina como basura.

¡Se necesitan 9.000 litros de
agua para hacer un solo jean!

¿Cómo podemos lucir
bien y ser sostenibles?



PEQUEÑAS ACCIONES

1. ¡Haz que la ropa de segunda mano esté de moda!



3. Cuelga la ropa en lugar de utilizar la secadora.



2. Diviértete rediseñando.



4. Busca telas naturales como algodón o lino.



5. Pide ropa prestada.

Aprende a coser un botón o parchar un agujero. ¡Tu ropa durará más y te sentirás diseñador!

Haz una fiesta de intercambio de ropa. ¡Es como comprar, pero sin gastar!



Nuestras cosas viajan mucho para llegar a nosotros y consumen mucha energía.

Cosas como juguetes se fabrican en fábricas, se transportan en camiones o aviones y llegan a tiendas. Eso genera muchos gases.

El plástico termina en el océano y puede llegar al cuerpo de los animales... y al nuestro.

Menos es más cuando se trata de cuidar el planeta.

¿Cómo podemos generar menos residuos?



PEQUEÑAS ACCIONES

1. No compres cosas nuevas, ve a tiendas de segunda mano.



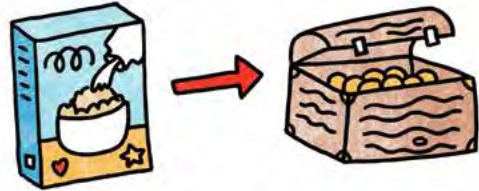
2. Reduce el uso de plásticos de un solo uso.



Elige útiles escolares hechos con materiales sostenibles. ¡Y úsalos muchas veces!



3. ¡Reutiliza! Convierte una caja de cereal en un cofre del tesoro.



4. Visita a un amigo o haz una aventura en vez de ir de compras.



5. Dona lo que no uses.



Regala tus juguetes viejos. ¡Comparte la diversión con quien más lo necesita!



¡Qué semana para COPE, con tanta información para asimilar!

Pensemos en maneras de

¡ACTUAR AHORA, POR EL MAÑANA!

¡Empecemos ya!

Apagaré mi computadora
todas las noches



¡Empezaré una granja de lombrices
con restos de comida!

Donaré mi patineta vieja para
que alguien más la use.

Siempre reutilizaré mi
botella de agua.



Finalmente llegaron sanos y salvos a la Academia
COPE. Su muñeco de nieve seguía allí.

Vamos a compartir el mensaje.

Juntos, podemos
hacer la diferencia.





¡Lo haremos!

No es demasiado tarde.

C R E A D O R E S D E C O P E



*Martha
Keswick*

**AUTORA DE
COPE**

Martha Keswick es la autora de la popular serie bilingüe de libros ilustrados Max y Mei, la serie fáctica Zhongghuo Mingren sobre personajes famosos de China y la serie de cómics Pangu repleta de acción. El trabajo de Martha para la Fundación Keswick a menudo apoya proyectos relacionados con desastres en China. Martha vive en Hong Kong, China con su esposo, sus cuatro hijos y dos perros.



*Mariko
Jesse*

**ILUSTRADORA DE
COPE**

Mariko Jesse estudió en Central St Martins, donde se convirtió en profesora asociada. Es una aclamada ilustradora independiente que trabaja en una variedad de proyectos en todo el mundo, desde libros ilustrados hasta cerámica. Mariko vive en San Francisco, Estados Unidos, donde siempre está preparada para los terremotos.



*Timothy
Sim*

**EDITOR DE
COPE**

El Dr. Timothy Sim comenzó como trabajador social especializado en terapia familiar. Su enfoque en la reducción del riesgo de desastres surgió de su trabajo con los niños, las familias, las escuelas y las comunidades afectadas por el terrible terremoto de Wenchuan en 2008. Ha escrito muchos libros en chino e inglés sobre el tema.

Tim es actualmente profesor asociado en la Universidad de Ciencias Sociales de Singapur.



Este último libro demuestra la capacidad de COPE para explicar un tema complejo como el cambio climático, que puede provocar peligros más frecuentes como inundaciones y olas de calor. A través de una narrativa divertida y educativa, se empodera a los niños para que realicen cambios positivos y estén preparados para actuar hoy, para el futuro.

— **PROFESORA CELESTE SAULO**

Secretaria General de la Organización Meteorológica Mundial

Los jóvenes no solo se ven afectados por el cambio climático; son una fuerza poderosa para forjar nuestro futuro. Infundémosles conocimiento, valentía y esperanza.

— **MARCO TOSCANO - RIVALTA**

Jefe de la Oficina Regional de la UNDRR para Asia y el Pacífico

El cambio climático es uno de los problemas sociales más importantes de nuestro tiempo. Todos podemos ayudar a reducir las emisiones de gases de efecto invernadero utilizando menos combustibles fósiles. Camina siempre que puedas. Respeta y cuida la naturaleza que te rodea. Pequeños pasos pueden marcar una gran diferencia.

— **PROFESORA LENA DOMINELLI**

Facultad de Ciencias Sociales, Universidad de Stirling

El libro COPE sobre Cambio Climático presenta conceptos complejos como el calentamiento global, sus causas e impactos, de forma clara y accesible. Destaca acciones clave que tanto niños como adultos pueden tomar para ayudar a reducir el cambio climático, empoderándonos para actuar ahora.

— **JEKULIN LIPI**

Punto focal mundial para niños y jóvenes de Sendai

En la compañía TENG, creemos que la creatividad y la cultura son herramientas para el cambio. Al crear los jingles que acompañan a los libros de COPE, empoderamos las mentes jóvenes a través de historias y canciones, nutriendo a una generación lista para actuar por un futuro mejor.

— **DR SAMUEL WONG**

Cofundador y director creativo de la compañía TENG

Academia COPE, provincia de Sichuan.

Bajo la guía de la Gran Maestra Fu, el equipo COPE se somete a un entrenamiento intensivo sobre desastres naturales y cómo estar preparado. Únete a su misión especial a la Conferencia de Cambio Climático de las Naciones para aprender más sobre Cambio Climático y cómo este se conecta con el aumento de los peligros naturales y los desastres.



TÍTULOS DE COPE

- ☐ Terremotos
- ☐ Inundaciones
- ☐ Ciclones
- ☐ Deslizamientos de Tierra
- ☐ Marejadas Ciclónicas
- ☐ Sequías
- ☐ Tsunamis
- ☐ Incendios Forestales
- ☐ Olas de Calor
- ☐ Volcanes
- ☐ Tormentas de Nieve
- ☐ Avalanchas
- ☒ **Cambio Climático**



COPE

www.cope-disaster-champions.com

  COPEdisasterchampions

.....
*Make the Difference.
Be Ready!*